Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaft

powered by Concept2 Indoor-Rower

24. NWRV Indoor-Cup

Kettwig, den 24.01.2019

Liebe Trainer, Betreuer und Teilnehmer

wir danken für Eure zahlreichen Meldungen und senden euch das Meldeergebnis.

Um auch bei dieser Masse an Meldungen einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, möchten wir euch noch einige wichtige Informationen mitteilen:

Öffnungszeiten:

- Sporthalle	Samstag von 13:00 Uhr bis 19.00 Uhr und Sonntag ab 6.30 Uhr geöffnet.
- Wettkampfbüro	Sonntag ab 7:00 Uhr besetzt.
- Waage	Sonntag ab 7:15 Uhr besetzt.

Adresse:
Theodor-Heuss Gymnasium (THG), Hauptstraße 148, 45219 Essen

Parkplätze:
Der Parkplatz auf dem Schulhof darf nur von Vereinsbussen befahren werden. Ansonsten stehen an der Halle nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Teilnehmern/Zuschern wird dringend empfohlen den Parkplatz am Schwimmzentrum Kettwig (Im Teelbruch, 45219 Essen) anzufahren. Beschilderung folgen! Von dort fährt ab 8 Uhr ein kostenloser Shuttle-Service.

Quartiere:
Alle Quartierwünsche konnten erfüllt werden. Die LUMA-Unterkünfte befinden sich direkt in der Schule, wo auch der Wettkampf stattfindet(10 €uro Kaution/Person oder 100 € je Klassenraum). Frühstück zum Preis von 6 €uro gibt es im Foyer der Halle. (Anmeldung: Kathrin Seegers, schlafen@indoor-cup.de, Handy: +49 / (0)173 / 57 90 645)

Wettkampfbüro:
Das Wettkampfbüro befindet sich direkt in der Halle neben dem Wettkampfbereich. Bitte auf jeden Fall hier anmelden und die Startunterlagen abholen. Hier erhaltet ihr auch alle Informationen, die während des Wettkampftages benötigt werden.

Nach-/Abmeldungen:
Nach-/Abmeldungen bitte frühzeitig an meldung@indoor-cup.de richten.
Nachmeldungen werden bis zur Obleutesitzung entgegengenommen.

Ärztliche Bescheinigung(Aktivenpass):
Die Teilnehmer an den Kinder- und Juniorenrennen benötigen eine ärztliche Bescheinigung über die Sporttauglichkeit (Aktivenpass) Alle Bescheinigungen, die nicht durch die Aktivenpassliste 2018 vorliegen, müssen vor Beginn der Obleutesitzung im Wettkampfbüro abgegeben werden.

Obleutesitzung:
Die Obleutesitzung findet um **08.00 Uhr** in einem Klassenraum der Schule statt. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen!!!
(Wie üblich gibt es Kaffee,Tee und Brötchen)

Wettkampf:
10 Minuten vor dem Start melden sich bitte alle Sportler mit ihren Startkarten bei der Vorsortierung im Gang hinter der Bühne und dem Wettkampfbüro. Hier erhaltet die Sportler die finale Information, auf welchem Ergometer sie starten werden. Es wird auf dem Concept2 Ergometer Model D gefahren. Es wird auf 32 Ergometer gleichzeitig gestartet. Bei mehreren Finals bzw. Vorentscheidungen werden die Teilnehmer gleichmäßig auf die Läufe aufgeteilt.

Verpflegung:
Wie immer kümmern sich die Mitglieder der Kettwiger Rudergesellschaft um das leibliche Wohl der Teilnehmer und Besucher. In der Mittagspause wird es wieder Nudeln geben.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und hoffen auf tolle Wettkämpfe und einen erlebnisreichen Tag in Kettwig.
Schlachtenbummler sind herzlich willkommen, der Eintritt ist frei!!!

Mit rudersportlichen Grüßen
Kettwiger Rudergesellschaft

Sybille Meier & Boris Orlowski