



# Kindertrainer Lehrgang

## der

## Nordrhein-Westfälischen Ruderjugend

## Teil C

## Materialkunde und Meldewesen

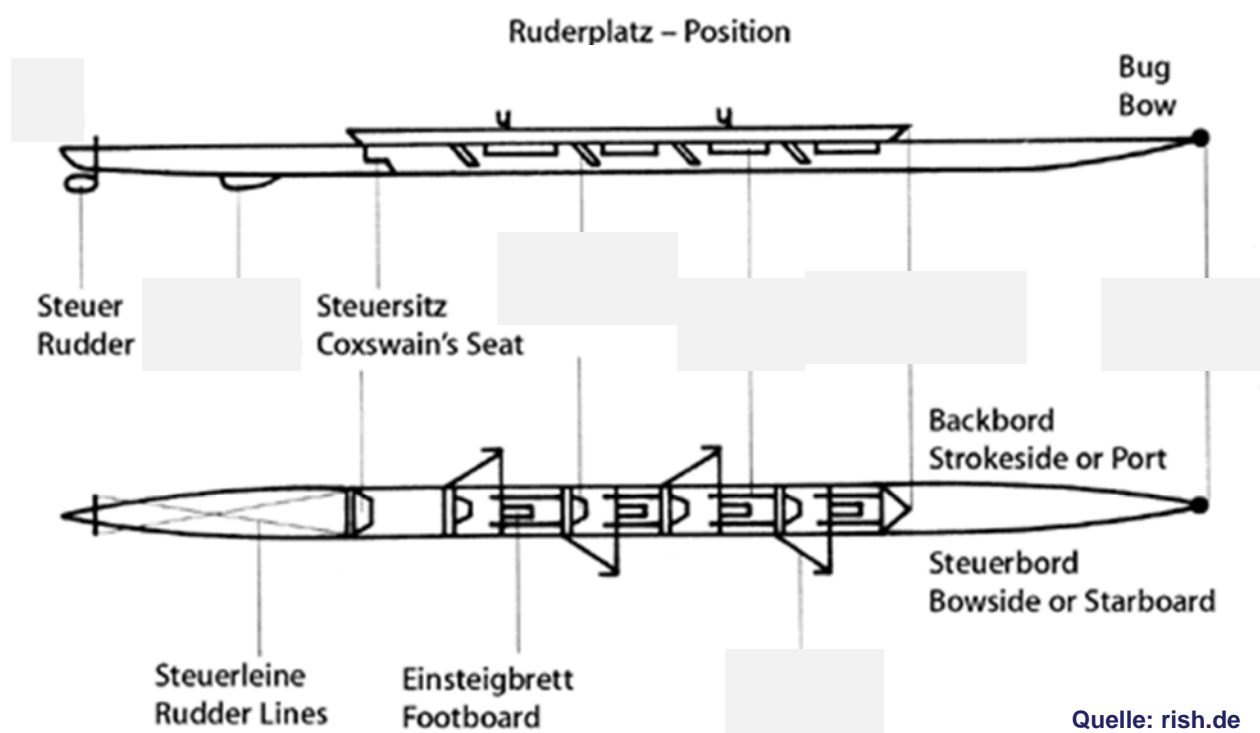
Hellinger / Seiffert



Materialkunde

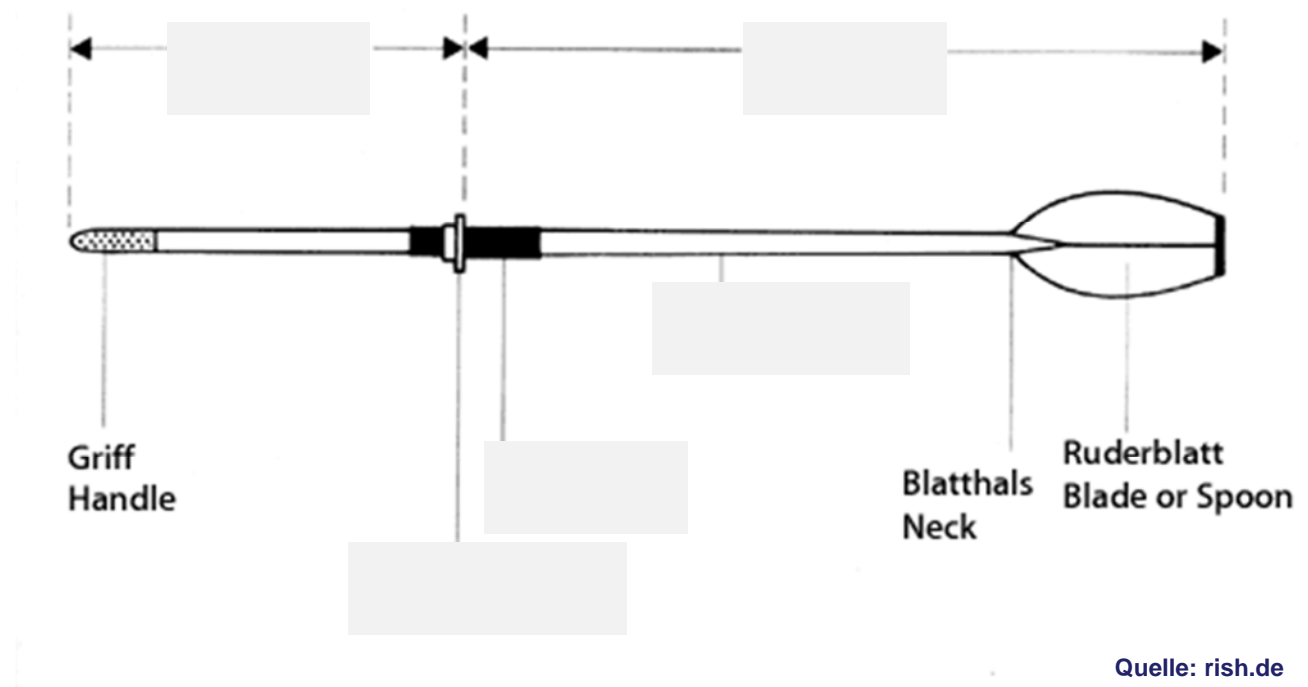
Meldewesen

### Längsschnitt und Aufsicht auf ein Rennboot – coxed rowing four



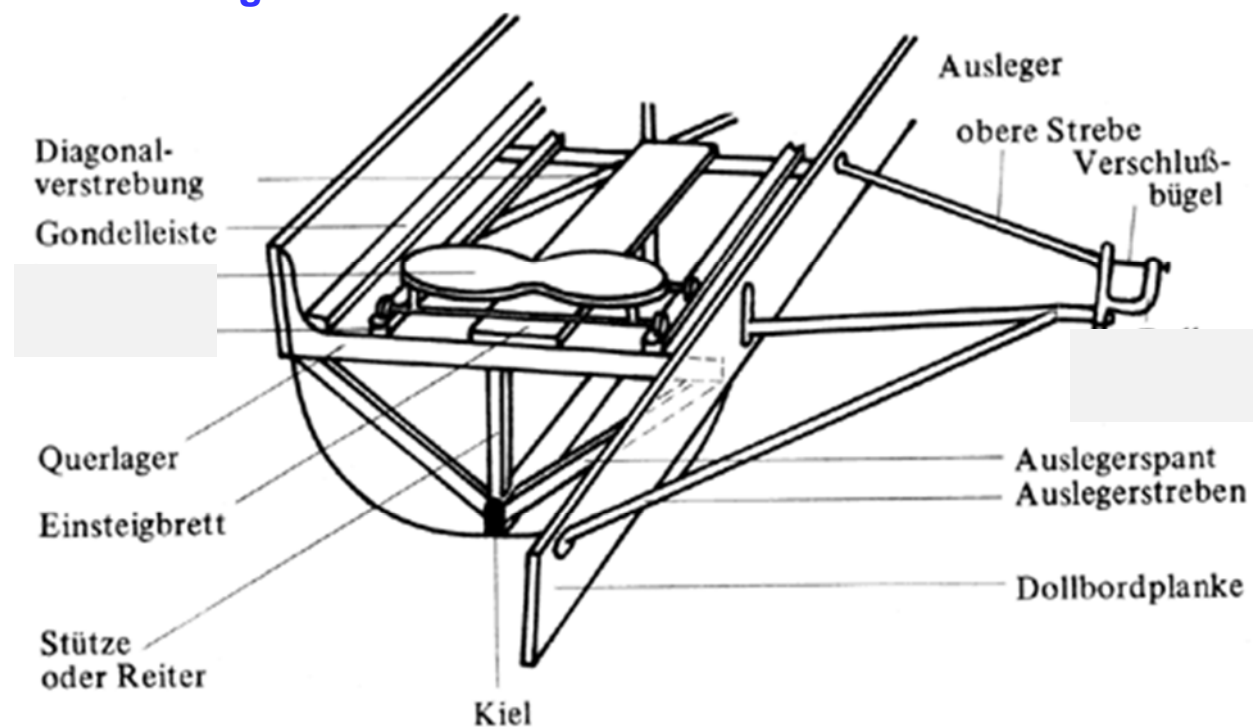
Quelle: rish.de

## Die Bezeichnung der Teile am Skull – sculling oar



Quelle: rish.de

## Bezeichnung der Bootsteile



Quelle: rish.de



## Das NWRJ-Jugendinfo

### Alle Infos zu NWRV JuM Regatten

- Adressen
- Ausschreibungen
- besondere Bestimmungen
- Jugendausschuss

#### Kinderregatten und Veranstaltungen der Ruderjugend NRW 2016

Datum	Ausrichter	Veranstaltung
31.01.2016	Kettwiger RG	Indoor-Cup
20.02.2016	RR TVK Kupferdreh	Talentiade
15.03.2016	NWRJ	Jugendleitervollversammlung
21.03. – 02.04.2016	NRW	Osterferien
09./10.04.2016	NWRJ	Lehrgang für Kindertrainer
23./24.04.2016	Mürther RG	Kinderregatta
01.05.2016	RV Oberhausen	Kinderregatta
14./15.05.2016	RV Waltrop	Kinderregatta
26.05.2016	RR TVK Essen	Fronleichnamregatta
28./29.05.2016	Kettwiger RG	Kinderregatta
11./12.06.2016	RV Bochum/RC Witten	Landeswettbewerb
28./29.06.2016	LM der Schulen/J.L.F.O.	Essen
30.06. – 03.07.2016	DRJ	Bundeswettbewerb
09./10.07.2016	RV Bochum/RC Witten	Ruhrsprint + Kinderregatta
11.07. – 23.08.2016	NRW	Sommerferien
17./18.09.2016	RV Niederrhein, Krefeld	DRV-Regatta + Kinderregatta
24./25.09.2016	Mülheimer RG	Kinderregatta
01./02.10.2016		Landesmeisterschaft NRW
10. – 21.10.2016	NRW	Herbstferien
15./16.10.2016	Kettwiger RG	Herbst-Cup
05.11.2016	RV Waltrop	Talentiade
10.12.2016	Kölner RV	KRV Ergo-Cup
18.12.2016	Germania Düsseldorf	Weihnachts-Ergo-Cup



## Aufbau einer Ausschreibung

Angelehnt an Rudersport-Ausschreibungen

- I. Streckenlängen/  
Startplätze
- II. Meldeschluss
- III. Startverlosung
- IV. Meldegelder
- V. Kontoverbindung
- VI. Besondere Bestimmungen
- VII. Regattaleitung

1. <b>Mad</b>	1x	1995/96	I, II, III (LO)*
2. <b>Jung</b>	2x	1993/94	I, II, III (LO)*
3. <b>Mad</b>	1x	1993	I, II, III (LO)*
4. <b>Jung</b>	2x	1994/95	I, II, III (LO)*
5. <b>Jung/Mad Mix</b>	4x+	1993/94	
6. <b>Jung</b>	2x	1995/96	I, II, III (LO)*
7. <b>Mad</b>	1x	1995/96	I, II, III (LO)*
8. <b>Mad</b>	2x	1994/95	I, II, III (LO)*
9. <b>Jung</b>	1x	1994	I, II, III (LO)*
10. <b>Jung</b>	1x	1994	I, II, III (LO)*
11. <b>Mad</b>	2x	1993/94	I, II, III (LO)*
12. <b>Mad</b>	1x	1994	I, II, III (LO)*
13. <b>Jung</b>	1x	1993	I, II, III (LO)*
14. <b>Jung/Mad Mix</b>	4x+	1995/96	
15. <b>Mad</b>	4x+	1993/94	
16. <b>Mad</b>	2x	1995/96	I, II, III (LO)*
17. <b>Jung</b>	4x+	1993/94	
18. <b>Jung</b>	4x+	1993/94	

#### Slalom-Wettbewerbe:

51. <b>Jung</b>	1x	1993
52. <b>Jung</b>	1x	1994
53. <b>Jung</b>	1x	1995
54. <b>Jung</b>	1x	1996
55. <b>Jung</b>	1x	1997 u.

56. <b>Mad</b>	1x	1993
57. <b>Mad</b>	1x	1994
58. <b>Mad</b>	1x	1995
59. <b>Mad</b>	1x	1996
60. <b>Mad</b>	1x	1997 u.

#### Bestimmungen:

- I. Streckenlänge:  
Normalstrecke: 400 Meter  
Startplätze Normalstrecke: 4  
Meldeschluss: XX.XX.2008, 18 Uhr  
**Ruderriege TVK Essen**  
**Kampmannbrücke 1**  
**45257 Essen**  
Telefon 0201 / 8486220  
Fax: 0201 / 43 81 79  
oder per E-Mail [info@fronleichnamregatta.de](mailto:info@fronleichnamregatta.de)  
(Online-Meldungen: [www.fronleichnamregatta.de](http://www.fronleichnamregatta.de))
- III. Startverlosung: 19 Uhr  
Wie II
- IV. Regattabeiträge:  
Normalstrecke: 8,00 Euro  
Slalom: 4,00 Euro
- VII. a) Die Rennen werden so in das Programm der DRV-Sprint-Regatta (s. Rudersport 4/07) eingefügt, dass Doppelstarts möglich sind.  
b) Bitte Leistungs- und Gewichtsklasse angeben. Sofern genügend Meldungen vorhanden sind, werden die Rennen entsprechend geteilt.  
c) Die Slalom-Rennen finden zwischen der Fußgängerbrücke und dem Ziel der Sprint-Regatta statt. Bei den Meldungen zu den Slalom-Wettbewerben ist unbedingt die Leistungsklasse der gemeldeten Ruderer anzugeben!  
d) Für Junioren und Junioren der II. WKE empfehlen wir, diese in den Rennen unserer DRV-Regatta (siehe Rudersport Heft 4/07 oder im Internet unter [www.fronleichnamregatta.de](http://www.fronleichnamregatta.de)) in der Leistungsklasse III zu melden.
- VIII. Ulrich Blümmert / Bodo Schmiedke



## Verwaltungsportal des DRV

- Aufruf von <http://verwaltung.rudern.de>
- Anklicken eures Vereins in der vereinsliste

→ Wilhelmshurger Ruder Club von 1895 e.V.

### Hameln

→ Ruderverein 'Weser' von 1885 e.V. Hameln

### Hamm

→ Ruderclub Hamm von 1890 e.V.

### Hanau

→ Hanauer Ruderclub Hassia e.V.

→ Hanauer Rudergesellschaft 1879 e.V.

→ Ruder-Club 'Möve' 1919 Grossauheim e.V.

### Hann. Münden

→ Mündener Ruderverein e.V.

### Hannover

→ 1. Frauen-Ruder-Club Hannover 1928 e.V.

→ Akademische Turnverbindung Hannover e.V.

→ Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V.

→ Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.

→ Rudergemeinschaft "Angaria" e.V.

→ Ruderverein Linden von 1911 e.V.

→ Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.

### Hattingen

→ Hattinger Ruderverein e.V. 1923

→ Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.

### Havelberg

→ Ruderriege Havelberg von 1909 e.V.

### Heidelberg

→ Alte Herren RR am Gymnasial-Ruder- und Leichtathletik-Verein e.V.

→ Heidelberger Ruderklub 1872 e.V.

→ Rudergesellschaft Heidelberg 1898 e.V.

### Heilbronn

→ Heilbronner Rudergesellschaft 'Schwaben' von 1879 e.V.

### Hemmoor

→ Wasserfreunde Hemmoor e.V. Abt. Rudern

### Hennigsdorf

→ Ruderclub Oberhavel Hennigsdorf e.V.



## Verwaltungsportal des DRV

**verwaltung.rudern.de**  
Deutscher Ruderverband e.V.



[rudern.de](#) [Sportart](#) [Verband](#) [Jugend](#) [Nationalteam](#) [Nachrichten](#) [Termine](#) [Mediathek](#) [Stiftung](#) [Medien](#) [Kontakt](#)

### Herzlich Willkommen im Verwaltungsportal des Deutschen Ruderverbands

Das Verwaltungsportal ermöglicht Ihnen die Verwaltung von Aktiven, Erstellung von Regattameldungen und Ausschreibungen sowie die Pflege ihrer DRV-Mitgliedsdaten. Sie benötigen einen Account um sich anzumelden.

#### Anmelden

Sie benötigen einen individuellen Account zur Anmeldung an diesem Portal. Bitte lesen Sie hier.

Benutzername: GHellinger

Passwort: .....

☐ Auf diesem Computer merken.

**Anmelden** | [Passwort vergessen?](#)

#### Noch kein Account?

**Account erstellen!** | [Aktivierungsmail noch nicht erhalten?](#)

**Eingabe der  
Vereinsnummer/Benutzers  
und des Passwortes**

#### Übersicht

Einloggen

Vereinsliste/-karte, Flaggengala  
 Regatta-Kalender

Hilfe  
 Fehler gefunden?





## Verwaltungsportal des DRV

**verwaltung.rudern.de**  
 Deutscher Ruderverband e.V.

**DRV**

[rudern.de](#)
[Sportart](#)
[Verband](#)
[Jugend](#)
[Nationalteam](#)
[Nachrichten](#)
[Termine](#)
[Mediathek](#)
[Stiftung](#)
[Medien](#)
[Kontakt](#)

✓ Sie haben sich erfolgreich angemeldet.

**Herzlich Willkommen im Verwaltungsportal des Deutschen Ruderverbands**

Das Verwaltungsportal hilft Ihnen bei der Verwaltung von Aktiven, Regattameldungen und -Ausschreibungen sowie den auf rudern.de veröffentlichten Vereinsdaten.

**Ihre Vereine**

Sie sind in den folgenden Vereinen Mitglied. Ihre **Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.** Sie sind Vereinsadmin.

Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.  
Sie sind Vereinsadmin.

Aktive verwalten

Regatten ausrichten

Aktive verwalten

Regatten ausrichten

Regattameldungen verwalten

Mitgliederrechte verwalten

Vereinsdaten verwalten

**Vereinsunabhängige Verwaltung**

Vereinsliste

Import/Export von Daten

**Vereinsunabhängige Verwaltung**

Vereinsliste

Import/Export von Daten

© 2003 - 2013 Deutscher Ruderverband - Version



## Verwaltungsportal des DRV

### Aktivenverwaltung für Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.

Dieser Teil des Portals ermöglicht Ihnen die Verwaltung ihrer Sportler sowie die An- und Ummeldung von Sportlern zur Aktivenliste des DRV. Fragen?

Aufnahme in Aktivenliste beantragen

Vereinswechsel beantragen

**Offiziell erfasste Aktive (Stand: 07.01.2013)**

Die folgenden Sportler sind bereits ihrem Verein, Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V., in der Aktivenliste des DRV zugeordnet:

ID	Nachname Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Startberecht.	Ärztl. Bescheinigung
DE-03699-7			männlich SM B	ja	
DE-10875-5			männlich SM B	ja	
DE-17551-5			männlich JM A	nein*	2013
DE-03696-4			männlich SM A Masters	ja	
DE-03701-6			weiblich SF B	ja	
DE-23852-2			männlich SM B	ja	
DE-12041-3			männlich SM B	ja	
DE-03702-4			weiblich SF A Masters	ja	
DE-17825-3			männlich SM A Masters	ja	
DE-25893-6			weiblich Mädchen, 13 Jahre	nein*	2013

[Aktivenliste als CSV zum Download](#) | 
 [Nicht startberechtigte Aktive als CSV zum Download](#)  
[Aktivenstatistik ansehen](#)

### Übersicht

- [Zurück zur Startseite](#)
- [Vereinsliste/-karte, Flaggenkala](#)
- [Regatta-Kalender](#)
- [Hilfe](#)
- [Fehler gefunden?](#)
- Georg Hellinger**
  - [Profil bearbeiten](#)
  - [Passwort ändern](#)
  - [Meine Meldungen](#)
  - [Abmelden](#)
- Rollen/Mitgliedschaften**
  - Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V. (Vereinsadmin)



## Verwaltungsportal des DRV

Die ausgedruckte Liste und die ärztliche Bescheinigung sendet man zusätzlich per Fax oder Brief an die Geschäftsstelle des DRV

### Ärztliche Bestätigung für Mädchen, Jungen und Jugendliche

DRV

An:  
Deutscher Ruder-Verband  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon 0511 980 94-35  
Fax 0511 980 94-25  
daniela.grube@rudern.de  
www.rudern.de

Athletin/Athlet  
Steinau  
Annika  
Geburtsdatum 2 0 0 0  
weiblich männlich  
Wunde bzw. Schule  
RV Blankenstein-Ruhr  
DRV-Mitgliedsnummer (falls bekannt)  
11904

Der unterzeichnende Arzt / die unterzeichnende Ärztin hat den oben aufgeführten

☐ Jungen und Mädchen (bis 14 Jahre)  
☐ Juniorinnen / Junioren B (15/16 Jahre)  
Startberechtigung bei Juniorinnen / Junioren A  
☐ ja  
☐ Juniorinnen / Junioren A (17/18 Jahre)  
Startberechtigung bei Ü 18:  
☐ ja

☐ Jungen und Mädchen (bis 14 Jahre)  
nnen / Junioren B (15/16 Jahre)  
rechtigung bei Juniorinnen / Junioren A  
☐ ja  
nnen / Junioren A (17/18 Jahre)  
rechtigung bei Ü 18:  
☐ ja  
Stempel des Arztes/der Ärztin:  
Stempel des Arztes/der Ärztin:  
nummer  
reits vergeben:  
2 5 8 9 3 - 6  
Rt Athlet/Athletin  
Rt Vereinsvorstandsmitglied  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/  
Vereinstempel

Ort, Datum  
Unterschrift des Arztes/der Ärztin:  
Stempel des Arztes/der Ärztin:

Der unterzeichnende Arzt / die unterzeichnende Ärztin hat den oben aufgeführten Athleten bzw. die Athletin ärztlich untersucht und bestätigt, dass der Athlet / die Athletin gesundheitlich in der Lage ist, Ruderwettkämpfe wie folgt zu bestreiten:

Ort, Datum

Unterschrift des Arztes/der Ärztin:

**ACHTUNG: Hier muss eine klare Zuordnung erfolgen**



## Verwaltungsportal des DRV

- Nach Eingang der schriftlichen Bestätigung wird die ID-Nummer vergeben und ist in der Datei einsehbar

ID	Nachname	Vorname	Jahrgang	♂/♀	Altersklasse
DE-03699-7	Ourek	Maxim	1991	männlich	SM B
DE-10875-5	Glöckner	Simon	1992	männlich	SM B
DE-17551-5	Heil	Jannik	1996	männlich	JM A
DE-03696-4	Hellinger	Georg	1977	männlich	SM A
					Masters

- Seit dem Jahr 2011 wird der Aktivenpass nicht mehr als Checkkarte ausgegeben. Die Daten werden ausschließlich in einer Datenbank gespeichert.

- 5 € je Meldung!





## Verwaltungsportal des DRV

verwaltung.rudern.de  
Deutscher Ruderverband e.V.

DRV

rudern.de Sportart Verband Jugend Nationalteam Nachrichten Termine Mediathek Stiftung Medien Kontakt

✓ Sie haben sich erfolgreich angemeldet.

### Herzlich Willkommen im Verwaltungsportal des Deutschen Ruderverbands

Das Verwaltungsportal hilft Ihnen bei der Verwaltung von Aktiven, Regattameldungen und -Ausschreibungen sowie den auf rudern.de veröffentlichten Vereinsdaten.

#### Ihre Vereine

Sie sind in den folgenden Vereinen Mitglied. Ihre

**Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.**  
Sie sind Vereinsadmin.

**Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.**  
Sie sind Vereinsadmin.

Aktive verwalten

Regatten ausrichten

Aktive verwalten

Regatten ausrichten

Regattameldungen  
verwalten

Mitgliederrechte  
verwalten

Vereinsdaten  
verwalten

#### Vereinsunabhängige Verwaltung

Vereinsliste

Import/Export

#### Vereinsunabhängige Verwaltung

Vereinsliste

Import/Export von  
Daten

© 2003 - 2013 Deutscher Ruderverband - Version

#### Übersicht

Vereinsliste/-karte, Flaggengala  
Regatta-Kalender

Hilfe  
Fehler gefunden?



## Verwaltungsportal des DRV

### Regatta-Meldungen für Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V. verwalten

Hier können Sie Meldungen im Namen von Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V. für Regatten abgeben und einsehen

#### → Meldung zu neuer Regatta

Zu einer neuen Regatta melden

#### → Regatten zu denen bereits gemeldet wurde

- 18. NWRV Indoor-Cup + 10. Euro Open
- 31. Krefelder Ruder-Regatta
- 35. Krefelder Jungen und Mädchen Regatta
- Deutsche Jugendmeisterschaften, Deutsche Jahrgangsmesterschaften U17 und U23
- 2. Internationale DRV - Junioren-Regatta 2012
- 34. Landesmeisterschaft Nordrhein-Westfalen im Rudern
- 30. Krefelder Ruder-Regatta
- 60. Essen-Kupferdreher Sprint-Regatta

Zurück

#### Übersicht

➔ Zurück zur Startseite

Vereinsliste/-karte, Flaggengala  
Regatta-Kalender

Hilfe  
Fehler gefunden?

#### Georg Hellinger

Profil bearbeiten  
Passwort ändern  
Meine Meldungen

Abmelden

#### Rollen/Mitgliedschaften

→ Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.  
(Vereinsadmin)





## Verwaltungsportal des DRV

### 12. ROW & RUN 2013 des Wolfsburger RC - Rennen für Meldung auswählen

Ausschreibung betrachten

#### Rennen auswählen

Anzeige durch Suche einschränken:  (min. 2 Zeichen)

Klicken Sie auf das Rennen, zu dem Sie ein Boot melden möchten.

Samstag, 09.02.2013, 11.00 Uhr

01 Jung 1x 14 Jahre	Run = 800m
02 Mäd 1x 14 Jahre	Run = 800m
03 Jung 1x 13 Jahre	Run = 800m
04 Mäd 1x 13 Jahre	Run = 800m
05 Jung 1x 12 Jahre	Run = 800m
06 Mäd 1x 12 Jahre	Run = 800m
07 Jung 1x 11 Jahre	Run = 800m
08 Mäd 1x 11 Jahre	Run = 800m
09 SON 1x 7-10 Jahre	Run = 800m

#### Übersicht

Zurück zur Startseite

 Vereinsliste/-karte, Flaggengala  
 Regatta-Kalender

 Hilfe  
 Fehler gefunden?

 **Georg Hellinger**

 Profil bearbeiten  
 Passwort ändern  
 Meine Meldungen

Abmelden

#### Rollen/Mitgliedschaften

 → Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.  
 (Vereinsadmin)


## Verwaltungsportal des DRV

### 12. ROW & RUN 2013 des Wolfsburger RC - Rennen für Meldung auswählen

Ausschreibung betrachten

#### Rennen auswählen

Anzeige durch Suche einschränken: 

Klicken Sie auf das Rennen, zu dem Sie

Neue Meldung zu 12. ROW &amp; RUN 2013 des Wolfsburger RC

Rennen 04 - Mäd 1x 13 Jahre Run = 800m

#### Übersicht

Zurück zur Startseite

Vereinsliste/-karte, Flaggengala

Samstag, 09.02.2013, 11.00 Uhr

01 Jung 1x 14 Jahre
02 Mäd 1x 14 Jahre
03 Jung 1x 13 Jahre
04 Mäd 1x 13 Jahre
05 Jung 1x 12 Jahre
06 Mäd 1x 12 Jahre
07 Jung 1x 11 Jahre
08 Mäd 1x 11 Jahre
09 SON 1x 7-10 Jahre

#### Allgemeine Angaben

Meldender Verein: Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V.  
Obmann: Georg Hellinger

#### Athleten Mannschaftsvorlagen

Hier können Sie nach Athleten Ihres Vereins und aus dem gesamten DRV suchen.

Suchwert (min. 2 Zeichen; Nachname, Vorname)

1 Suchtreffer:

Musterfrau, Maja 2000

#### Mannschaft

(1) Musterfrau, Maja 2000RVB

#### Angaben zur Meldung

Bemerkung

Alternative zu dies ist keine Alternativmeldung  
Diese Meldung gilt nur, wenn das gewählte Rennen ausfällt.

Zurück zur Übersicht

Speichern





## Verwaltungsportal des DRV

Übersicht Regattameldungen von Ruderverein Blankenstein-Ruhr e.V. für

### 12. ROW & RUN 2013 des Wolfsburger RC

ein Tag bis zum Meldeschluss (Samstag, 02.02.2013 00:00 Uhr)

- **Ausschreibung betrachten**
- **Neue Meldung erstellen**
- **bereits abgegebene Meldungen**
  - Es wurden noch keine Meldungen zu dieser Regatta abgegeben
- **Übersichten**
  - Alle gemeldeten Sportler des eigenen Vereins
  - Alle Meldungen mit Vereinsbeteiligung als XML-Datei herunterladen

Zurück

Üb



Ro



## Üblicher Ablauf einer Regatta

Ca. 14 Tage vor der Regatta	Überlegungen zu Bootsbesatzungen, ...
10 Tage vor der Regatta	Meldeschluss
Ca. 8 Tage vor der Regatta	Meldeergebnis (Post, Mail, Internet)
Regattabeginn	Nachmeldungen
Ca. 1 h vor Regattabeginn	Manchmal Obleutesitzung
Vor dem ersten Start	Regattabüro: Meldegeld, Aktivenpässe, Startnummern
1 h vor betroffenem Rennen	Abmeldungen, Ummeldungen
Regattatag nach dem letzten Rennen	Rückgabe von Startnummern
Nach der Regatta	Ergebnisse im Internet, per Post/E-Mail



## Bestimmungen

### •Wie oft darf ein JuM Ruderer starten?

- 1 Langstrecke + 1 Slalomwettbewerb
- 2 Normalstrecken + 1 Slalomwettbewerb
- mindestens 60 Minuten, besser 90 Minuten Pause zwischen 2 Wettbewerben

### •Langstrecke:

- 11/12 Jahre: 2.000 Meter
- 13/14 Jahre + JuniorInnen: 3.000 Meter

### •Normalstrecke:

- 1.000 Meter für alle

### •Meldungen sind nur zum ausgeschriebenen Jahrgang erlaubt



## Leistungsklassen

### • Leistungsklassen

- III: kein Sieg
- II: ab 1 Sieg
- I: ab 5 Siege
- es zählt die aktuelle und vorhergehende Saison unabhängig der Bootsklasse



## Gewichtsklassen

- Einzelgewichte

	m	w
2002 (14 Jahre)	55	52,5
2003 (13 Jahre)	50	50
2004 (12 Jahre)	45	45

- Es gibt bei JuM Ruderern keine Durchschnittsgewichte!!!



## Juniorinnen/ Junioren

- Leistungsklasse III (für Anfänger im Juniorenbereich gedacht)
- Die Leistungsklasse ändert sich nur durch Siege auf DRV Regatten
- Es zählt das aktuelle und das vorherige Jahr!