



Konzept Trainerqualifizierung NWRV 2002

15. Dezember 2021

Der NWRV verfügt in seinen Vereinen derzeit über ca. 500 Trainer*innen mit einer gültigen C- bzw. B-Lizenz. Ziel der Qualifizierungsmaßnahmen ist es, diesen Stand grundsätzlich zu halten und kontinuierlich pro Jahr um 10 Trainer*innen zu steigern. Dazu soll die Motivation gefördert werden, die eigene Lizenz aktiv zu halten und insgesamt auch die Trainerbindung in den Vereinen erhöht werden.

Jährlich wollen wir weiterhin ca. 20 neue C-Lizenzen im Leistungssport vergeben. Für den Breitensport sehen wir aufgrund der geringeren Fluktuation der Trainer*innen einen Regenerationsbedarf von ca. 15 neuen C-Lizenzen. Die sollten über die Qualifizierung von Lehrer*innen mit der Fakultas Sport (gerade Jahre) und den Breitensportlehrgang (ungerade Jahre) vergeben werden.

Daraus ergibt sich ein jährlicher Fortbildungsbedarf von durchschnittlich 125 Lehrgangsplätzen. Darauf wird das Fortbildungsprogramm 2022 ausgerichtet.

Mit dem Ziel der Steigerung der Trainerkompetenz sollte insgesamt der Anteil der B-Lizenzinhaber*innen kontinuierlich erhöht werden. Dem DRV werden wir vorschlagen, im 2-Jahresrhythmus ein Lehrgang in NRW durchzuführen.

Der NWRV wird auch im Jahr 2022 wieder ein umfassendes Qualifizierungsangebot für den Ersterwerb einer Rudertrainerlizenz sowie Fortbildungen zur Verlängerung von C- und B-Lizenzen anbieten. Ergänzt wird das Programm durch die Qualifizierung von Nachwuchstrainer*innen. Startpunkt hierfür ist die Teilnahme am „Kindertrainerlehrgang“ der Ruderjugend, der durch webbasiertes Selbststudium sowie Trainerhospitationen zum Erwerb eines Zertifikates als Assistententrainer im NWRV führt (Vorstufenqualifikation).

C-Qualifikation

- C-Trainer*innen (rudern) Leistungssport, **10 - 16. Oktober 2022**, Essen (Kursleitung: Heiner Schwartz)
- C-Trainer*innen (rudern) Breitensport für Lehrer*innen mit Fakultas Sport, **1.-3. August 2022**, Minden (Kursleitung: Frank Baumgard, Schülerruderverband)
- „Kindertrainerlehrgang“ zum Erwerb des Zertifikats „Sporthelfer*innen im Rudern“ und Vorstufenqualifikation zur C-Lizenz (Breitensport), **xx. August 2022**, Essen (Kursleitung: Ruderjugend NRW)

Fortbildungen

Präsenz:

- C-Lizenz Lstg/BrSp (15 LE), inhaltl. Ausrichtung auf **Breitensport** (Rudertechnik, Aufwärmen/Koordination, Trainingsplanung, Sicherheit im Rudern) **20./21. Aug 2022**, Duisburg (Kursleitung: Frank Baumgard, Hosting durch Homberger Ruderclub e.V.)
- B-/C-Lizenz Lstg/BrSp (15 LE), inhaltl. Ausrichtung auf **Leistungssport** (Rudertechnik – Videoanalyse, Krafttraining – Trainingsplanung/Langhantel-Umsetzen (Martin Zawieja)) **12./13. Nov 2022**, Warendorf (Kursleitung: Frank Baumgard, Hosting Sportschule der Bundeswehr)

Stützpunktlehrgänge für B-/C- Trainer im Leistungssport

(8 LE, Tagesveranstaltung an Landesleistungsstützpunkten, Koordination durch Landestrainer)

- 1- „Krafttraining mit Martin Zawieja“,
- 2- „Athletik – Mobilisierung/Stabilisierung mit Sascha Wingenfeld“
- 3- „Mentaltalent – Trainerakademie Köln/ NN“
- 4- „Trainingslehre/ -planung – NN“

Webbasierte Fortbildungen

- C-Lizenz **Leistungs-/Breitensport** (KursNr. 2291, 15 LE), (inhaltl. Schwerpunkt Nachwuchsleistungssport mit Rudertechnik, Trainerkompetenz, Krafttraining), 3 Durchläufe, Bearbeitungszeit jeweils 2 Monate (Kursleitung: Frank Baumgard)
- C-Lizenz **Leistungs-/Breitensport** (KursNr. 2281, 15 LE), (inhaltl. Schwerpunkt Breitensport mit Rudertechnik, Trainerkompetenz, Athletik), 3 Durchläufe, Bearbeitungszeit jeweils 2 Monate (Kursleitung: Frank Baumgard)
- C-Lizenz **Leistungs-/Breitensport** (KursNr. 2292, **8 LE**), (inhaltl. Schwerpunkt Nachwuchsleistungssport mit Rudertechnik, Krafttraining), 2 Durchläufe, Bearbeitungszeit jeweils 2 Monate (Kursleitung: Frank Baumgard)

Für den Vorstand



Frank Baumgard